

## TIBBİ TERİMLER

### **Antihistaminik:**

Histamin nedir: vücuttaki dokuların çoğunda, mastosit adı verilen hücrelerin içinde bulunan ve salgılandığında bazı etkileri olan kimyasal bir maddedir. KBB'de en önemli yeri alerjik durumlarda aşırı miktarda salgılanarak belirtilere yol açmasıdır. Histaminin en önemli etkileri damarlarda genişleme, damar geçirgenliğinin artması ve damar dışına sıvı çıkması, kaşıntı, ciltte kızarıklık olarak sayılabilir. Bu etkiler KBB açısından önemli olan etkileridir. Bunun dışında alt solunum yollarında, kalpte, mide barsak sisteminde ve merkezi sinir sisteminde de etkileri vardır. Histamin etkisini göstermek için dokularda bazı reseptörlere tutunur. Bu reseptörler 2 tiptir ve h1 ve h2 olarak isimlendirilir. KBB bölgesindeki reseptörler h1 reseptörleridir. h2 ise daha çok mide-barsak sisteminde bulunur.

Antihistaminik ne demektir: histaminin vücuttaki etkilerini ortadan kaldırmak için dışarıdan verilen ilaçlara antihistaminik denir. Bu ilaçlar histaminin dokularda tutunduğu reseptörlere, daha önce tutunarak histaminin etki etmesini önler. Histamin reseptörlere tutunduktan sonra verilen antihistaminikler ortaya çıkmış etkileri yok etmezler ancak yeni oluşacak etkilere izin vermezler.

Kaç tür antihistaminik vardır: mide barsak sistemini etkileyen h2 histamin reseptörleri için kullanılan antihistaminikler bir tarafa bırakıldığında KBB için kullanılan antihistaminikler kabaca klasik antihistaminikler ve yeni kuşak antihistaminikler olmak üzere 2 türdür. Klasik antihistaminikler genel olarak gün içinde daha sık kullanılmak zorunda oldukları gibi yan etkileri de daha fazladır. Klasik antihistaminik olarak en sık difenhidramin, yeni kuşak antihistaminik olarak da en sık loratadin, astemizol ve cetryzin sayılabilir.

Hangi durumlarda kullanılırlar: antihistaminiklerin en sık kullanıldıkları hastalık alerjik rinittir. Bunun dışında alerjinin de rol oynadığı düşünülen sinüzit ve üst solunum yolu enfeksiyonlarında da kullanılırlar. Başka ilaçlara veya bazı yiyeceklere bağlı olarak gelişen alerjik solunum ve cilt problemlerinde de antihistaminikler kullanılırlar. Her hasta değişik antihistaminiklere duyarlıdır. Bu nedenle hangisinin seçileceği hastaya göre değişir. Birinden fayda görmeyen hastaya diğeri verilir. Antihistaminikler genellikle ağızdan kullanılmalarına rağmen parenteral (kas veya damar içi) ya da burun spreyi şeklinde kullanılabilirler.

Yan etkileri nelerdir: klasik antihistaminiklerin en önemli yan etkisi olarak sedasyon (uyku hali) sayılabilir. Bu nedenle özellikle araba kullanan ve iş makineleri gibi tehlikeli olabilecek aletleri kullanan kişiler uyarılmalıdır. Yeni kuşak antihistaminiklerde bu etki çok daha azdır. Bunun dışında özellikle prostatı olan hastalarda şikayetinin artması, göz içi basıncının artması (glokom), ağız kuruluğu, tansiyon yükselmesi ve bazı kalp ve sinir sistemi yan etkileri görülebilir. Bazen antihistaminikler sedasyon yerine uyarıcı etki yaparak sinirlilik ve uykusuzluk hali oluşabilir. Bu durum hastaya göre değişmektedir.

### **Analjezik:**

Ağrı kesici ilaçların tümüne verilen ad.

### **Gastrointestinal:**

Sindirim sistemiyle ilgili.

## TIBBİ TERİMLER

### **Otitis Media:**

Orta kulak iltihabı.

### **Nefrit:**

Böbrek iltihabı. Çoğunlukla beta mikrobunun vücuda yerleşmesi ile start olan böbrek sorunu... ileri derecelerinde makineye bağlanmaya sebep olur. kesin yatak istirahatı gerektirir. oturmak bile yasaktır. belirti olarak idrardan kan gelmesi gösterilebilir. protein ve tuz perhizi uygulanır sıkı bir şekilde. et, süt, yumurta ve türevleri ve tabii ki tuz yemek kesinlikle yasaktır.

### **Antipiretik:**

Ateş yükselmesi vücudun patojenlere karşı en önemli savunma mekanizmalarından biri olduğundan ve insan vücudunun sıcaklığına uyum sağlayacak şekilde spesifikleşmiş mikroorganizmaları antikor ve lenfositlere göre daha etkili bir şekilde öldürdüğünden\*, alınmaları halinde iyileşme süresini uzatan semptomatik tedavi ilaçlarına verilen ad.

### **Spastik:**

Kasılımlı kasların normal halinde bile aşırı kasılmış olması...

### **Ürtiker:**

Halk arasında deri döküntüsü olarak bilinen ve genellikle ilaç alerjisi sonrasında başımıza gelebilen tüm vücudun bir anda on santimetrekare veya milimetrekare boyutlarında genişliğe sahip kırmızı noktacıklarla kaplanması durumu. hemen acile gidilmeli ve iğne olunmalıdır hemen geçer, korkmayın. Hastalığın süresi 6 haftayı geçmediği sürece sorun değildir, eninde sonunda basit bir alerjidir. Şayet 6 haftayı geçerse, hele hele yüzünüze de sıçramışsa kronik bir vaka olarak değerlendirilir. bu durumda doktorunuza başvurmanızda yarar vardır.

### **Miyalji:**

Kas ağrısı.

### **Lumbago:**

Belde veya biraz yukarısında hasıl olan ağrı... omurga da oluşan bazı problemler buna neden olabilir... "burası mı ağrıyo, burası mı, ya burası" isimli teknikle kolayca teşhis edilebilir. soğuşun etkisiyle yada zorlanma.bükülme sonucu oluşuyor.

### **Akut:**

Geçici

### **Kronik:**

Tekrar eden

## TIBBİ TERİMLER

### **Gonore:**

Neisseria gonorrhoeae isimli haylaz bakterinin neden olduğu idrar yolları, rahim boynu, rektum ve boğaz ya da göz mukozalarını etkileyen en sık rastlanılan şekliyle cinsel yolla bulaşan hastalık oluşumudur... gonore ayrıca deri ve eklemleri de tutabilir,kadınlarda kısırlığa neden olur...condom & tek eşlilik haliyle bu tür hastalıklara kapılma olasılığı minimuma indirilebilir...tabi partnerinizin evvelden bu hastalığa sahip olup olmadığını sormak gerekir...tek eşlilikde fayda etmeyebilir..

### **Anksiyete:**

İç sıkıntısı, iç daralması.

### **Lezyon:**

Doku veya organ bozukluğu yada hasarı.

### **Manik Depresif:**

Manik atak ile başlayan ciddi ruhsal bozukluk. manik atak başladığı zaman kişi bilincini yitirmeye, saçmalamaya, çok konuşmaya ve uyuyamamaya baslar. beyin kimyası fazla mesai yaptığından dolayı kimyası çorba olur. Bipolar mood disorder da denilir. Manik ve depresif dönemlerin şiddetleri, süreleri ve sıklıklarına göre teşhis kolaylığı açısından bilumum türü bulunur. Ciddi oluşu bir açıdan da hem kendisi hem de başkaları için ölümcül olabilmesiyle alakalıdır. Lithium ile dizginlenmesinin ve de düzgün bir psikoterapinin hayatın gerektiği gibi devam ettirilebilmesinde çok önemi vardır. Doktora gitmemekte direnenlerin bedenlerine beslenme, uyku düzeni ve kafein gibi direk etkisi olan kimyasallar açısından dikkatli olmalarını şiddetle tavsiye ederim. Tabii en güzeli paşa paşa lithium müdavimi olup bu gelgitlerin pençesinden kurtulmak. Hastalıkta iki farklı durum görülür. Mani durumunda ; hasta hareketli, konuşkan, sürekli güler, günlerce uyumaz, sürekli zayıflar, saldırgan ve kincidir. Melankoli durumunda; hasta içine kapanık, üzüntülü, kendini suçlu ve günahkar sayar, genellikle intihar ederler. İntihar etmeden önce çok sevdikleri yakınlarını öldürürler. Manik bozukluk, iki ayrı kelime ile tarif edilebilir : hızlanma ve yükselme. Birden, manik davranış bozukluğu gösteren insanlar normal insanların yaptıklarını onlardan daha hızlı yapmaya başlarlar . Düşünme ve konuşmalarında hız artmıştır ve takip etmekte zorlanırsınız. Bir konudan diğerine hızla geçerler atlaya atlaya giderler buna "çağrışımlar da gevşeme" denir. Mani de düşünce biçiminde "büyüklük hezeyanı" bulunur. Kişi güçlü, kuvvetli her şeye kafası çalışır, sanki her konuda uzmandır yükselmiş bir kendine güven her şeyi çözeceğine inanma (omnipotans) vardır. Manik bozukluk geçiren kişi devamlı bir hareket haline geçer, aşırı abartılı coşku, uzun süre oturamama, yerinde duramama, uyku ihtiyacının azalması (ve bu durumdan şikayet etmez.)

Psikotiklerin, şizofreniden manik bozukluk geçiren kişiyi ayırmak önemlidir. Manideki insan bütündür. Şizofren gibi dağılmış, yaralanmış ve parçalanmış değildir. Manik insanlar bizi güldürürler şizofren ise ürkütür ve korkuturlar. Manik bozukluk tetikleyici bir durumla ortaya çıkabilir.

Depresyon yaratacak bir durumda, depresyona düşmemek için sıçramak yükselmek ve hamle yapmaktır. Yani manik bozukluk depresyona karşı ortaya çıkan bir savunma davranışıdır. Kişinin manik savunması ilaçla tedavi edildiğinde depresyon ortaya çıkar. Depresyon bir problemi çözmekten çok bir durumda kendine saygı

## TIBBİ TERİMLER

duymamaktan oluşur ve kişi ben şöyleyim ben böyleyim savunması ile tutunur kendini çaresiz hissettiği bir durumda, ortalığı bir sürü gürültülü düşünme ve davranışla doldurur, ve çevresini etkilemeye çalışır. Manik bozukluk geçiren kişiler genelde çekingen, bağımlı kişilik yapısına sahiptir. Sevgi açlığı çekerler. Kendileri ile ilişkileri kopuktur, ne yapmak istediklerini değil, başkalarının onlardan ne istediği önem kazanmıştır. Sevgi toplamak ve beğenilmek adına ben güçsüz değilim, zayıf değilim(inkar) sıkışmışlığı vardır. \*kendilerinden yüksek beklentileri vardır.\*

Bu kişileri manik atağa götüren bir durum karşısında çaresizlik kabullenme sorunları vardır, kendilerine nefes aldirmayarak bir yüklenmeleri vardır. Bir yaşam güçlüğünü çözemeyebiliriz yada azını çözebiliriz. Manik atağa giden kişiler çözemeyen kendine tahammül edemez, kendine saygı duyamaz ve kendini bu durumda kabullenemez.

Manik bozukluk tamamen iyileşebilen bir hastalıktır arkadan gelen depresif bozuklukta ilaç tedavisi + psikoterapi uygulanır.

### **Konjonktivit:**

Göz içinde iltihap olması. Göz kapağı iltihabı diyebiliriz. Gözün beyazı kıpkırmızı olur. Damarlar şak deyu çıkar. Alerjik ve mikrobik olabilir. Lens kullananlar steriliteye dikkat etmezlerse çok kolay yakalanırlar. Başınıza gelirse eczaneden Tobramisin (tobrex) , gentamisin (genta gut) alıp iyileştirebilirsiniz. Çok ciddiye yine de bir doktora görünün.. Gözünüzde konjonktivit olup olmadığının muayenesi oldukça berbat bir şeydir, doktor göz kapağınızı tutup pıt diye tersine çeviriverir. Konjonktivite karşı oldukça etkili diğer iki göz damlası, alomide ve tilomide kardeşlerdir. Bulaşıcıdır, evde biri konjonktivit olduysa, diğerlerinin de olması neredeyse kaçınılmazdır. Yüzme havuzları da enfeksiyon etkenlerinin bulaşmasında etkindir. Kısaca klamidya denen bakteri ile enfekte olmuş genital salgılarıyla temas halinde inklüzyonlu konjonktivit denen bir rahatsızlık oluşur. Şişlik, kızarıklık ve akıntı yapar. Aynı etken doğum kanalından geçerken annede enfeksiyon varsa bebeğin de enfekte olmasına sebep olur.

### **Semptomatik tedavi:**

Bir hastalığın sadece semptomlarına yönelik tedavi şekli, hastalığı geçirmekten ziyade hastayı rahatlatmayı amaçlayan tedavi çeşidi.

### **Dispepsi:**

Karın üst bölgesinde veya üst midede yerel rahatsızlık hissi ve sürekli veya yinelenen ağrı.

### **Profilaksi:**

İlacın etken maddesiyle vücutta, özellikle midede bir duvar görevi üstlenip migren gibi krizlerin ortaya çıkmasını geciktirici/azaltıcı yapı.

## TIBBİ TERİMLER

### **Ankilozan Spondilit:**

Tedavi edilmediğinde omurganın düzleşmesi ve 3 yöndeki hareketinin kısıtlanması ile sonuçlanan ağrılı, romatizmal bir hastalık. Omurgayı oluşturan omurlar arasında ki eklem boşluğu kireçlenip kaynar ve zamanla öne doğru bir eğilme başlar. "güneş görmeyen adam" gibi bir tanımlaması vardır. Ahmet Mete Işıkara ve Suna Pekuysal bu hastalığa müpteladırlar. Kesin tedavisi olmayan; yüzme, egzersiz ve düzenli ilaç kullanımıyla etkileri hafifletilebilen ve eklemlerin kaynaşmasından dolayı hareket yeteneğinin yitirilmesine sebep olan bir hastalık. Tam nedeni bilinmemekle beraber, bağırsak ve üreme sistemi enfeksiyonlarına yol açan bazı mikroorganizmaların bağışıklık sistemiyle etkileşmesi sonucu oluştuğuna inanılıyor.

### **Pnomoni:**

Pneumonia, zatürre.

### **Dermatoz:**

Deri hastalıklarının genel adı.